

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»**

**Утверждено
Директором МАОУ СОШ №4**



С.Н. Андреева

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая
программа
«Зарничник»**

Возраст обучающихся:

14 - 17 лет

Срок реализации:

1 год

2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Важнейшей составной частью воспитательного процесса в современной школе является формирование патриотизма, которое имеет огромное значение в социально – гражданском и духовном развитии личности обучающегося.

Под патриотическим воспитанием понимается постепенное и неуклонное формирование у обучающихся любви к своей Родине, уважения к символам и традициям своего государства. Патриотизм - одна из важнейших черт всесторонне развитой личности. Наряду с патриотическими тенденциями уделяется внимание воспитанию физически здоровой и морально устойчивой молодежи, повышению жизнеобеспечения ее в экстремальных условиях и подготовке ее к службе в Вооруженных Силах России.

В муниципальном районе реализации этих задач способствует проводимая ежегодно детско-юношеская военно-патриотическая игра «Школа безопасности. Зарница». Кроме патриотической направленности данная игра дает возможность получить старшеклассникам специальные знания, навыки и умения выживать в различных жизненных ситуациях, вести себя адекватно в сложившейся социальной обстановке.

В целях подготовки к военно-патриотической игре «Школа безопасности. Зарница» и разработана дополнительная общеобразовательная программа «Зарничник».

Цель программы - создать условия для популяризации у старшеклассников военно-прикладных видов спорта, расширения знаний в области истории, военного искусства, совершенствования и развитие физических качеств, умений и навыков, необходимых для действий в экстремальных условиях, а также подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации и защита Отечества.

Для выполнения данной цели решаются следующие **задачи**:

- подготовка обучающихся по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- популяризации среди обучающихся здорового и безопасного образа жизни;
- развития инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
- военно-патриотического воспитания обучающихся, ориентации их на выбор воинской специальности, профессии офицера Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов.

Практическая значимость программы заключается в том, что школьники уже сейчас постигают азы военной службы и, придя в Армию на столь короткий срок, смогут гораздо легче и быстрее войти в армейскую жизнь, чтобы, не теряя времени на овладение основами военной службы, приступить к получению воинской специальности.

Из обучающихся, желающих заниматься по программе «Зарничник», формируется юнармейский отряд. Реализация программы начинается с изучения военно-патриотической истории нашего государства, и только затем проходят такие этапы подготовки, как физическая, стрелковая, строевая, медико-санитарная, занятия по гражданской обороне. Важнейшими этапами «Зарницы» являются игры на местности, где проверяются и закрепляются приобретенные знания, навыки и умения. Школьный финал игры необходимо рассматривать не только как организацию обучения юнармейцев, но и всей военно-патриотической работы в объединении.

Дополнительная общеразвивающая программа «Зарничник», модифицированная, социально-педагогической направленности.

Возраст обучающихся 13-16 лет.

Срок реализации программы: 1 год – 72 часа (2 часа в неделю).

Наполняемость группы: 10-15 чел.

Состав учебной группы постоянный, формируется по желанию, обязательен допуск врача.

Уровень реализации содержания программы – ознакомительный.

При реализации данной программы могут быть использованы дистанционные формы обучения.

К концу обучения и финалу оборонно-спортивной игры «Зарница» юнармеец должен

знать:

- военно-патриотическую историю страны;
- военную теорию;
- подразделения, звания, рода войск, общевойсковые уставы;
- ордена и медали, героев страны, командный состав Армии.

уметь:

- стрелять из пневматической винтовки и пистолета;
- производить неполную сборку-разборку автомата Калашникова;
- снаряжать и разряжать магазин автомата Калашникова;
- выполнять требования строевого устава;
- действовать на зараженной местности;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять нормативы по физической культуре: бег, пресс, подтягивание, отжимание, метание гранаты

Календарно-учебный график на 2023 - 2024 уч. год «Зарничник» (1 год обучения)

№ п/п	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1		Беседа Рассказ	1	Вводное занятие. «Чтобы играть, надо знать». Военно-патриотическая история страны, военная теория.	Беседа.
2		Беседа Рассказ	1	«Чтобы играть, надо знать». Военно-патриотическая история страны, военная теория.	Викторина
3		Беседа Рассказ	1	«Чтобы играть, надо знать». Военно-патриотическая история страны, военная теория.	Беседа
4		Беседа Рассказ	1	«Чтобы играть, надо знать». Военно-патриотическая история страны, военная теория.	Беседа
5		Беседа Рассказ	1	«Чтобы играть, надо знать». Военно-патриотическая история страны, военная теория.	Беседа
6		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие. Беседа.
7		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие.
8		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие.
9		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие.
10		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие.
11		Беседа Рассказ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Практическое занятие.
12		Беседа Рассказ	1	Огневая подготовка.	Практическое занятие.
13		Беседа Рассказ	1	Огневая подготовка.	Практическое занятие.
14		Беседа Рассказ	1	«Юный санитар». Медико-санитарная подготовка.	Беседа
15		Беседа Рассказ	1	Огневая подготовка.	Беседа. Опрос.
16		Беседа Рассказ	1	Строевая подготовка	Практическое занятие.
17		Беседа Рассказ	1	«Юный санитар». Медико-санитарная подготовка.	Практическое занятие.
18		Беседа Рассказ показ	1	Строевая подготовка	Практическое занятие.
19		Беседа Рассказ показ	1	Гражданская защита.	Беседа. Практическое занятие.
20		Беседа	1	Гражданская защита.	Беседа.

		Рассказ показ			Практическое занятие.
21		Беседа Рассказ показ	1	Гражданская защита.	Беседа. Практическое занятие.
22		Беседа Рассказ показ	1	Гражданская защита.	Беседа. Практическое занятие.
23		Беседа Рассказ показ	1	Гражданская защита.	Беседа. Практическое занятие.
24		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Зачёт
25		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Опрос
26		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Опрос
27		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
28		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Опрос
29		Практическое занятие.	1	Огневая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
30		Практическое занятие.	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Зачёт
31		Практическое занятие.	1	Огневая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
32		Практическое занятие.	1	Огневая подготовка.	Опрос
33		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
34		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
35		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Зачёт
36		Практическое занятие.	1	«Юный санитар». Медико- санитарная подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
37		Практическое занятие.	1	«Юный санитар». Медико- санитарная подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
38		Практическое занятие.	1	Огневая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
39		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Опрос

40		Беседа Рассказ показ	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
41		Беседа Рассказ показ	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
42		Беседа Рассказ показ	1	Стрелковая подготовка	Зачёт
43		Практическое занятие.	1	Огневая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
44		Практическое занятие.	1	Стрелковая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
45		Практическое занятие.	1	Стрелковая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
46		Практическое занятие.	1	Стрелковая подготовка	Опрос
47		Практическое занятие.	1	Гражданская защита.	Выполнение контрольных упражнений
48		Практическое занятие.	1	Гражданская защита.	Опрос
49		Практическое занятие.	1	Гражданская защита.	Выполнение контрольных упражнений
50		Беседа Рассказ показ	1	Огневая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
51		Беседа Рассказ показ	1	Огневая подготовка.	Зачёт
52		Беседа Рассказ показ	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
53		Беседа Рассказ показ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Выполнение контрольных упражнений
54		Соревнования	1	Проведение соревнований. «стрельба»	Соревнования по огневой подготовке
55		Беседа Рассказ показ	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Выполнение контрольных упражнений
56		Беседа Рассказ показ	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
57		Практическое занятие.	1	Сборка-разборка автомата. Снаряжение магазина.	Выполнение контрольных упражнений
58		Практическое занятие.	1	Стрелковая подготовка	Опрос

59		Практическое занятие.	1	«Юный санитар». Медико-санитарная подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
60		Практическое занятие.	1	Гражданская защита.	Выполнение контрольных упражнений
61		Практическое занятие.	1 1	Гражданская защита. Строевая подготовка	Опрос
62		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
63		Практическое занятие.	1	Строевая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
64		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
65		соревнования	1	Проведение соревнований. «подтягивание»	соревнования
66		Практическое занятие.	1	Строевая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
67		соревнование	1	Проведение соревнований. «строевой смотр»	соревнования
68		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
69		Практическое занятие.	1	«Юный санитар». Медико-санитарная подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
70		Практическое занятие.	1	Физическая подготовка.	Выполнение контрольных упражнений
71		Практическое занятие.	1	Строевая подготовка	Выполнение контрольных упражнений
72		Беседа	1	Итоговое занятие	Выполнение контрольных упражнений