Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся

Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

Класс: 5а Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

 5 а класс

Дата тестирования: 20.04. 2023г. Дата тестирования: 20.04. 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Прыжки в длину с места(см) |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Наклон вперед из положения сидя |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся

Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

Класс: 5а Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

 5 а класс

Дата тестирования: 20.04. 2023г. Дата тестирования: 20.04. 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Подъем туловища из положения лежа |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Подтягивание на выс. перекладине |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |

Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся

Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

Класс: 5а Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

 5 а класс

Дата тестирования: 20.04. 2023г. Дата тестирования: 20.04. 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Отжимание |
| рез | очки |
| 1 | Антонова Екатерина |  |  |
| 2 | Егорова Анна |  |  |
| 3 | Кашкарова София |  |  |
| 4 | Майорова Елизавета |  |  |
| 5 | Никитина Фаина |  |  |
| 6 | Метелкина Диана |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Бег 30 метров |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся

Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

Класс: 5а Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4

 5 а класс

Дата тестирования: 20.04. 2023г. Дата тестирования: 20.04. 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Бег 1000 метров |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя |  |
| рез | очки |
| 1 | Александров Михаил |  |  |
| 2 | Барсуков Владислав |  |  |
| 3 | Горобенко Марк |  |  |
| 4 | Жиляев Артем |  |  |
| 5 | Рябков Арсений |  |  |
| 6 | Ряхин Тимофей |  |  |
| 7 | Антонова Екатерина |  |  |
| 8 | Егорова Анна |  |  |
| 9 | Кашкарова София |  |  |
| 10 | Майорова Елизавета |  |  |
| 11 | Никитина Фаина |  |  |
| 12 | Метелкина Диана |  |  |

Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся

Наименование образовательного учреждения: МАОУ СОШ №4 Директор образовательного учреждения: Андреева С.П.

Класс: 5а Классный руководитель: Балукова С.А.

Дата тестирования: 2023г. Преподаватель физического воспитания: Балукова С.А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | пол | Дата рождения | Подтягивание(раз) | Прыжки в длину с места(см) | Поднимание туловища (30 сек.) | Наклон вперед (см) | Бег 30 метров (сек.) | Бег 1000 метров (мин) | Отжимание (раз) | Сумма очков |
| Рез. | очки | рез | очки | рез | очки | рез | очки | рез | очки | рез | очки | рез | очки |  |
| 1 | Александров Михаил 11 | М | 06.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Антонова Екатерина 11 | Ж | 28.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Барсуков Владислав 12 | М | 05.03.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Горобенко Марк 12 | М | 08.02.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Егорова Анна 12 | Ж | 12.04.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Жиляев Артем 12 | М | 15.11.10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Кашкарова София 11 | Ж | 31.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Майорова Елизавета 11 | Ж | 21.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Метелкина Диана 11 | Ж | 20.09.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Никитина Фаина 11 | Ж | 15.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Рябков Арсений 12 | М | 13.02.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Ряхин Тимофей 11 | М | 07.10.11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма УФР 5367 |
| СУФП класса 215 |