

В этом году более 260 тысяч жителей Новгородской области смогут бесплатно проверить свое здоровье

Для того чтобы убедиться, что все показатели здоровья в норме и не пропустить первые и скрытые признаки серьезных заболеваний Минздрав Новгородской области рекомендует бесплатно пройти диспансеризацию. Сделать это можно за один день в поликлинике по месту жительства. По закону работодатель обязан предоставить оплачиваемый выходной для диспансеризации.

С 18 лет можно ежегодно проходить профилактические медицинские осмотры бесплатно по полису ОМС. Диспансеризацию проходят с 18 до 39 лет - раз в три года проходят, а с 40 лет - ежегодно. В зависимости от возраста в исследование входит 7 скринингов, направленных на выявление следующих онкозаболеваний: рака молочной железы, предстательной железы, шейки матки, легких, желудка, колоректального рака и рака визуальной локализации (кожных покровов, слизистых, лимфоузлов, ротовой полости, щитовидной железы).

Одно из наиболее важных новшеств 2025 года — добавление скрининга на вирусный гепатит С для мужчин и женщин, начиная с 25-летнего возраста, каждые 10 лет в программу диспансеризации.

В этом году продолжатся профилактические обследования для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин от 18 до 49 лет. Впервые такая возможность появилась в 2024 году, в Год семьи.

Проверить репродуктивное здоровье в этом году смогут свыше 70 тысяч жителей Новгородской области. Обследование на первом этапе включает прием и осмотр врачом акушером-гинекологом у женщин, врачом-урологом у мужчин и целый ряд лабораторных исследований. На втором этапе - проведение ультразвукового исследования органов малого таза и молочных желез женщинам, проведение спермограммы, УЗИ - мужчинам.

Записаться на профилактический медицинский осмотр диспансеризацию можно по телефону 122 и в поликлинике, ФАПе по месту жительства.

Бесплатные профилактические осмотры и диспансеризация проводятся благодаря реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».